



biomolmed

DYPLOM

ukończenia kursu

Suplementy diety a zdrowie

Teresa Wąsacz

Plan kursu:

1. Klasyfikacja suplementów diety.
2. Czy ważna jest dawka i forma suplementów diety?
3. Dlaczego musimy suplementować diety?
4. Rola wybranych witamin, minerałów i preparatów roślinnych w programach suplementacyjnych.
5. Indywidualne programy suplementacyjne, a typowanie mataboliczne.
6. Wskazanie indywidualnych potrzeb suplementacyjnych na podstawie APW.
7. Suplementacja prewencyjna, sportowa i w rehabilitacji.

podpisy:


biomolmed Sp. z o.o.

dr n. med. Sławomir Puczkowski

BIOMOL-MED Sp. z o.o.
94-412 Łódź, ul. Huta Jagodnica 41
NIP 727-25-73-736 Reg. 473083583

BIOMOL-MED Sp. z o.o.
Dyrektor


Mariola Zalas

Łódź 26.04.2014